

---

# HYPNOSE & MOUVEMENTS ALTERNATIFS

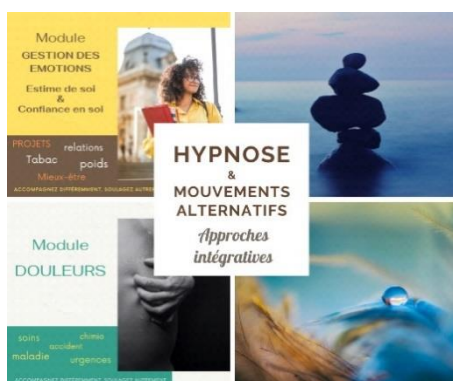
## *Des thérapies Intégratives*

L'hypnose éricksonienne et les mouvements alternatifs, (Stimulations Bilatérales Alternées), sont des outils mis au service de la thérapie.

Ces 2 techniques intégratives sont complémentaires et peuvent s'intégrer à toute approche psychothérapeutique. Elles permettent notamment de transformer des schémas récurrents et limitants et de potentialiser les ressources cognitives, émotionnelles et comportementales, disponibles en chacun de nous.

Elles s'appliquent à toutes autres perturbations émotionnelles générant des troubles, (stress, douleurs, traumatismes, addictions, phobies, angoisses, surpoids, dépression, trouble du comportement ...), chez l'adulte comme chez l'enfant.

En individuel ou en groupe, cette formation de 5 jours peut se lisser sur plusieurs semaines, selon vos besoins en termes d'organisation. Elle se déroule en présentiel ou en visio.



### Au cours de cette formation vous apprendrez notamment :

- Les principes fondamentaux de l'hypnose thérapeutique
- Des techniques particulières en hypnose thérapeutique (communication à 3 niveaux, art du langage, induction, approfondissement et sortie de transe)
  - L'utilisation des mouvements alternatifs
- Le travail avec les ancrages, le lieu de sécurité, les résistances
- Maîtriser ces techniques dans la gestion de la douleur et la gestion des émotions
  - Proposer des prescriptions de tâches et des auto-traitements
- Intégrer facilement ces techniques dans votre pratique professionnelle ou privée

*Infirmière de premier métier, psychopraticienne intégrative, hypnothérapeute, praticienne EFT et RITMO, Célia Courty anime cette formation, forte de son expérience dans le prendre soin et la relation d'aide depuis plus de 14 ans.*

TARIFS EN INDIVIDUEL : 950 euros

Tarifs préférentiels pour les groupes – Devis sur demande

DURÉE DE LA FORMATION : 5 JOURS, SOIT 25 HEURES

HORAIRES : 09H30/12H30 - 14H/16H

---